

[ REC ]



## Tipps zur Aufnahme

### Ihrer Videobotschaft:

**Persönlich, aber nicht zu privat**

## Vorbereitung

**Positionierung:** Setzen Sie sich gut sichtbar vor die Kamera und verwenden möglichst ein Stativ oder einen festen Standpunkt zur Aufnahme.

**Umgebungsbedingung:** Achten Sie auf einen ordentlichen und sauberen Hintergrund. Vermeiden Sie Hintergrundgeräusche (z.B. TV, Radio, Gespräche).

**Belichtung:** Sorgen Sie für eine scharfe, gut belichtete Videoaufnahme, verwenden Sie möglichst warmes Licht und belassen Sie es bei der natürlichen Aufnahme. Filter und Special Effects sind nicht von Vorteil.

**Botschaft:** "Erzählen Sie uns, wer Sie sind, nehmen Sie sich Zeit für eine kurze Vorstellung Ihrer Person. Gehen Sie anschließend auf die wesentlichen Meilensteine Ihres Werdegangs. Welche Arbeit macht Ihnen am meisten Spaß, und warum fällt Ihre Jobentscheidung auf die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen? Mit persönlichen Details können Sie das Video gerne abrunden. Was zeichnet die eigene Persönlichkeit aus? Was sind Ihre Leidenschaften, Hobbys oder Freizeitbeschäftigungen?"

**Kleidung:** Vermeiden Sie zu lässige Freizeitkleidung, denn es geht um Ihre Bewerbung und den ersten Eindruck.

**Testdurchlauf:** Sie können das Video beliebig oft aufnehmen, testen Sie also gerne vorab die Qualität und Aufnahme.

## Aufnahme

**Verständlichkeit:** Sprechen Sie ruhig und in möglichst klaren Sätzen, legen Sie kurze Sprechpausen ein. Verwenden Sie idealerweise ein Mikrofon für die Aufnahme.

**Authentizität:** Bleiben Sie natürlich und Sie selbst. Machen Sie gerne 1-2 Testaufnahmen, bevor Sie Ihre Bewerbung final einreichen.

**Länge:** Ein Video sollte möglichst nicht länger als 1,5 bis 2 Minuten dauern.

**Viel Erfolg Ihre SAB.Ruhr**